

Quando soffia il
vento del
cambiamento,
alcuni costruiscono
muri, altri mulini
a vento



**29 NOVEMBRE &
14 DICEMBRE 2021**

PROMUOVERE RESILIENZA PSICOLOGICA NELLE ORGANIZZAZIONI

Nelle organizzazioni gli individui sono talvolta chiamati ad affrontare un elevato livello di stress, con conseguenze sul piano professionale e personale. La resilienza psicologica indica la capacità del soggetto di affrontare efficacemente le difficoltà, le avversità e lo stress ad esse connesso in modo da riacquisire il livello di equilibrio preesistente.



Il percorso formativo intende fornire strumenti affinché la resilienza psicologica venga sviluppata e incoraggiata nelle pratiche organizzative sia in chiave preventiva, sia in chiave di recupero.

SALA MADRE NASI

**VIA SAN PIETRO IN
VINCOLI N. 12**

TORINO

DESTINATARI

INFERMIERE, INFERMIERE
PEDIATRICO, DIETISTA,
FARMACISTA, MEDICO
LOGOPEDISTA, CHIRURGO,
PSICOLOGO, FISIOTERAPISTA,
OSTETRICA

Evento 1832-332220/1

CREDITI ECM 17,1

Consociazione
Nazionale Infermieri/i
Nucleo CESPI

cespi@cnai.pro

PROGRAMMA

Giornata 29 Novembre

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

| Tempi | Argomento | Metodologia |
|----------------|---|---|
| 09,00 09,30 | Obiettivi del percorso formativo e metodologia | LEZIONI MAGISTRALI |
| 09,30 10,00 | Raccolta degli obiettivi di apprendimento dei partecipanti | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 10,00 11,00 | La resilienza psicologica: esempi nella vita e nella pratica organizzativa Condivisione del costrutto e delle sue implicazioni individuali/organizzative | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 11,00 11,15 | Pausa | |
| 11,15 12,00 | Quando la resilienza fa la differenza... Caso didattico | LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI |
| 12,00 12,30 | Condivisione analisi caso svolta in sottogruppo | PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA |
| 12,30 13,00 | Razionalizzazione delle dimensioni emerse: i fattori protettivi che concorrono allo sviluppo della resilienza | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 13,00 14,00 | Pausa pranzo | |
| 14,00 14,30 | Costruire un gruppo di lavoro resiliente | Stimolo filmico CONFRONTO/DIBATTITO |
| 14,30 15,00 | Le dimensioni psicosociali della resilienza: pianificare il loro sviluppo | SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO |
| 15,00 15,30 | Caso didattico: le azioni di leadership che promuovono la resilienza organizzativa | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 15,30 16,00 | Caso didattico: le azioni di leadership che promuovono la resilienza organizzativa | LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI |
| 16,00 16,15 | Pausa | |
| 16,15 16,45 | Preparazione del role playing a partire dal caso didattico | LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI |
| 16,45 17,15 | Simulazione | ROLEPLAYING |
| 17,15 17,30 | Revisione del role playing e sintesi | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 17,30 18,00 | Assegnazione del lavoro di osservazione interfase: la resilienza nella mia organizzazione di appartenenza (Sistematizzazione degli apprendimenti su piattaforma interattiva) | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE |

Giornata 14 Dicembre

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

| Tempi | Argomento | Metodologia |
|----------------|---|---|
| 09,00 09,30 | Ripresa dei temi e condivisione delle osservazioni compiute (a livello organizzativo e individuale) | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 09,30 10,30 | Riflettere mentre si agisce: la dimensione processuale della resilienza organizzativa | Stimolo filmico CONFRONTO/DIBATTITO |
| 10,30 11,00 | Raccolta di autocasi sul tema (Scelta e voto su piattaforma online) | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 11,00 11,15 | Pausa | |
| 11,15 11,45 | Raccolta e analisi autocaso | PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA |
| 11,45 12,15 | Preparazione della simulazione a partire dall'autocaso | LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI |
| 12,15 12,30 | Simulazione videoripresa | ROLEPLAYING |
| 12,30 13,00 | Revisione, discussione e sintesi degli apprendimenti scaturiti dal role playing | CONFRONTO/DIBATTITO |
| 13,00 14,00 | Pausa pranzo | |
| 14,00 15,00 | Strategie individuali/di gruppo per lo sviluppo della resilienza. Il contributo della psicologia positiva e la sua applicazione | Stimolo filmico CONFRONTO/DIBATTITO |
| 15,00 16,00 | Quali azioni sono realizzabili nelle nostre organizzazioni | LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON ESPERTO |
| 16,00 16,15 | Pausa | |
| 16,15 16,45 | Presentazione e condivisione delle azioni da implementare a livello organizzativo | PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA |
| 16,45 17,00 | Razionalizzazione e valutazione attraverso piattaforma online | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE |
| 17,00 17,30 | "Su cosa mi impegno?". Essere veicolo di resilienza nella propria organizzazione | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE |
| 17,30 18,00 | Prova di valutazione finale e bilancio del percorso | Questionario a risposte aperte Discussione guidata |

VALUTAZIONE APPRENDIMENTO: Questionario a risposte aperte

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

FAUSTO ROGGERONE. Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni, dal 1997, si occupa di consulenza alle imprese, Pubbliche Amministrazioni o aziende private, nel settore dei servizi o della produzione.



QUOTA PARTECIPAZIONE: €. 100,00 (+ IVA SE DOVUTA)

ISCRIZIONI: [HTTPS://WWW.CNAI.PRO/EVENTI](https://www.cnai.pro/eventi)



Alla luce della normativa vigente e delle nuove misure introdotte dal 1 Settembre 2021, sarà obbligatorio - per lo svolgimento di corsi di formazione/aggiornamento che prevedono la partecipazione di più persone in compresenza - possedere la certificazione verde (green pass) da cui dovrà risultare l'avvenuta vaccinazione anticovid o un test rapido antigenico effettuato nelle 48 ore precedenti l'inizio dell'evento. Durante la permanenza in aula è obbligatorio l'uso della mascherina.