



09 – 10 GIUGNO 2022

## LA DE-FORMAZIONE UMORISTICA PER IL SELF EMPOWERMENT E LO SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE

*Scoprire, recuperare e coltivare le proprie  
qualità originali per trasformare i propri  
difetti, le proprie differenze e le proprie  
anomalie in risorse utili per noi stessi e per  
gli altri, nel lavoro e nella vita sociale*



Imparare a imparare  
vuol dire abituarsi a  
sbagliare, a non lasciarsi  
inibire dalla propria  
inadeguatezza  
contingente e dalla  
propria eventuale  
incapacità  
momentanea, a non  
scoraggiarsi per gli errori  
che si possono  
commettere ma, anzi, a  
farne tesoro creando  
presupposti per nuovi  
tentativi e nuovi successi

---

**SALA MADRE NASI**

**VIA SAN PIETRO IN  
VINCOLI N. 12**

**TORINO**

---

**DESTINATARI**

INFERMIERE, INFERMIERE  
PEDIATRICO, DIETISTA,  
FARMACISTA, MEDICO  
LOGOPEDISTA, CHIRURGO,  
PSICOLOGO, FISIOTERAPISTA,  
OSTETRICA

---

Evento 1832-/1

**CREDITI ECM 19,9**

Consociazione  
Nazionale Infermiere/i  
Nucleo CESPI

**[cespi@cnaipro.it](mailto:cespi@cnaipro.it)**

## RAZIONALE

In una società-mercato in continua trasformazione, in cui regole vecchie sono sostituite, sempre più velocemente, da regole nuove, si sente l'esigenza di sviluppare una competenza *super partes*, che permetta di adattarsi, nel più breve tempo possibile, all'incessante capovolgimento e aggiornamento delle domande e delle risposte, delle ambizioni, delle esigenze e degli obiettivi.

Una competenza che consenta di acquisire sempre nuove competenze, di imparare a imparare e di sviluppare la capacità di adattarci al nuovo, senza restare ancorati a abitudini che, spesso, possono diventare zavorre per la nostra crescita personale e sociale.

Imparare a imparare, vuol dire abituarsi a sbagliare, a non lasciarsi inibire dalla propria inadeguatezza contingente e dalla propria eventuale incapacità momentanea, a non scoraggiarsi per gli errori che si possono commettere ma, anzi, a farne tesoro creando presupposti per nuovi tentativi e nuovi successi.

Il metodo della (de)Formazione consente di trasformare quest'arte di sbagliare in modo costruttivo e mirato in una specifica competenza evoluta e di dotarci di strumenti efficaci che ci consentano di adattarci, orientarci e sopravvivere nel mare aperto delle occasioni e delle difficoltà della società contemporanea.

Il materiale di lavoro della (de)formazione comprende:

- *De-Formazione Creativa*: umorismo e immaginazione, gestione dell'imprevisto, problem solving, intelligenza emotiva
- *De-Formazione Personale e Motivazionale*: conoscere se stessi e imparare a gestire lo stress per adattarsi al cambiamento
- *De-Formazione Relazionale*: l'umorismo nelle relazioni interpersonali, umane, sociali e pubbliche, gestione dei conflitti, team building
- Conoscenza e studio dei differenti *Paracadute-Umoristici* per gestire il fallimento e trasformarlo in nuove opportunità.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**DANIELA BALLARDINI**

### DOCENTI

**DANIELA BALLARDINI.** Già Direttore Responsabile Direzione Professioni Sanitarie ASL Città di Torino. Esperta in programmazione, guida, indirizzo e controllo del personale delle professioni sanitarie appartenenti alle aree professionali infermieristiche, ostetriche, tecnico sanitarie, della riabilitazione e della prevenzione, nonché del personale di supporto alle attività assistenziali.

**MATTEO ANDREONE** – Scrittore umorista, regista e insegnante di teatro comico, ricercatore di psicologia dell'umorismo applicata allo sviluppo delle risorse umane. Formatore specializzato in intelligenza umoristica come strumento utile per lo sviluppo della creatività e il miglioramento della comunicazione. Tra i fondatori dell'Accademia Nazionale del Comico, ne è stato direttore fino al 2013.



**QUOTA PARTECIPAZIONE: €. 100,00 (+ IVA SE DOVUTA)**

**ISCRIZIONI: [HTTPS://WWW.CNAI.PRO/EVENTI](https://www.cnai.pro/eventi)**



## **PROGRAMMA**

**Giornata 09 Giugno 2022**

**Ore 08.30 Registrazione partecipanti**

<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>DOCENTI</b>
09:00	Formazione e de-formazione, la funzione	Matteo Andreone
10:00	dell'umorismo per l'acquisizione di competenze	Daniela Ballardini
10:00	La de-formazione professionale in ambito	Matteo Andreone
10:45	educativo e sanitario	Daniela Ballardini
10.45	<i>Pausa caffè</i>	
11:00		
11:00	Il ruolo della creatività nei processi di	Matteo Andreone
12:00	apprendimento	Daniela Ballardini
12:00	L'intelligenza umoristica e la competenza	Matteo Andreone
13:00	relazionale	Daniela Ballardini
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:00		
14:00	I paracadute umoristici per uscire dalla comfort	Matteo Andreone
15:00	zone	Daniela Ballardini
15:00	La riprogrammazione umoristica dei processi	Matteo Andreone
15:45	mentali	Daniela Ballardini
15:45	<i>Pausa caffè</i>	
16:00		
16:00	Gestione e trasformazione dei punti di vista e	Matteo Andreone
17:00	riposizionamenti umoristici	Daniela Ballardini

## Giornata 10 Giugno

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTI
09:00	Creazione dell'ambiente pre-umoristico:	Matteo Andreone
10:00	connessione e intesa	Daniela Ballardini
10:00	Allineamento umoristico: la soglia di	Matteo Andreone
10:45	trasgressione condivisa	Daniela Ballardini
10.45	<i>Pausa caffè</i>	
11:00		
11:00	L'adattamento umoristico, dal singolo al gruppo	Matteo Andreone
12:00		Daniela Ballardini
12:00	Self-branding umoristico per trovare una propria	Matteo Andreone
13:00	dimensione relazionale	Daniela Ballardini
13:00	<i>Pausa Pranzo</i>	
14:00		
14:00	Ascolto e relazione: umanizzare forma e	Matteo Andreone
15:00	contenuto del nostro messaggio	Daniela Ballardini
15:00	Stratagemmi di de-formazione quotidiana per un	Matteo Andreone
15:45	allenamento continuo personale	Daniela Ballardini
15:45	<i>Pausa caffè</i>	
16:00		
16:00	Sessione finale di dibattito e di verifica	Matteo Andreone
17:00	dell'apprendimento	Daniela Ballardini

**VALUTAZIONE APPRENDIMENTO:** Esercitazione